



Dezember 2023

Liebe Leser,

Weihnachten kommt ja nicht überraschend, aber die Weihnachtszeit ist diesmal doch besonders kurz, da der Heilige Abend mit dem vierten Advent zusammenfällt!

Und so wollen wir uns heute auf die wichtigste Nachricht beschränken:



Es ist geschafft: unser neuer Band 8 ISBN 978-3946676157 für die Altersklasse der 13-14-jährigen ist soeben erschienen!

Worum geht es in diesem Buch?

Wir zitieren aus dem Vorwort der Autorin, in dem sie die Schülerinnen und Schüler direkt anspricht:

„Jeder Mensch durchlebt diese wirklich nicht einfache Phase der Pubertät. Einerseits will man total individuell sein, andererseits möchte man auch einer Gruppe angehören, in der man sich wohlfühlt – das ist oft nicht leicht, stimmt's? Viele Dinge sind in Eurem Alter widersprüchlich, gehen hin und her, wollen ausprobiert werden. Wie findet man den richtigen Ausgleich zwischen Freiheit und Verantwortung? Wie kann ich ich sein und dennoch Teil einer Gruppe? Wie kann ich auf andere oder meine Eltern und Lehrer hören und dabei selbständiger und selbstbewusster werden? Wie kann ich die Freuden des Lebens kennenlernen, ohne meine Selbstkontrolle zu verlieren? Und was mache ich, wenn einfach alles schief läuft? Was, wenn die Loyalität gegenüber meiner Familie mit der Loyalität gegenüber meinen Freunden kollidiert? Freunde – das, was man in Eurem Alter mit am meisten braucht, aber gar nicht so leicht findet. In diesem Band gibt es auch eine Menge Tipps und Beispiele, wie man gute Freunde findet und wie man Freundschaften pflegen kann. Tolle und oft lebenslange Freundschaften gibt es auch in Eurem Alter nicht nur zwischen Jungs oder zwischen Mädchen, sondern auch zwischen Jungs und Mädchen. Und dann ist da natürlich das Verliebtsein. Das wunderbare Gefühl, verliebt zu sein, die Liebe zu einem anderen Menschen zu entdecken, ist ein weiteres Thema des Buches.

Nicht zu vergessen: die Hormone und ihre Wirkung. In der Pubertät spielen Hormone eine besonders große Rolle, sowohl bei den körperlichen Veränderungen als auch, was Euer Denken, Fühlen, Eure Reaktionen und Euer Verhalten betrifft. Sexualität und Intimität sind wichtige Themen für Euch, über die wir ebenfalls sprechen werden.....

.....Ich hoffe, das Buch macht Euch Freude und ist Euch eine Hilfe dabei, Eure ganz eigene, einzigartige Persönlichkeit weiterzuentwickeln."

Christine Vollmer ermutigt die Jugendlichen, das Beste aus dieser schwierigen Lebenszeit herauszuholen. Wir sind sehr angetan davon, daß die Autoren sich nicht scheuen, ernsthafte Themen unserer Zeit wie z.B. Transgenderkult, Medienabhängigkeit und Pornosucht, sehr offen anzugehen. Mit viel Achtsamkeit und Liebe für die Jugendlichen und ihre Probleme werden Auswege aus schwierigen Situationen eröffnet.

Der ganzheitliche Blick auf die Person als dreidimensionales Wesen steht hierbei im Vordergrund. Er wird vorbereitet und stufenweise entwickelt durch die vorangegangenen Bücher. Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, wird hier exzellent vertieft und fördert die Entwicklung einer reifen Persönlichkeit.

Im Weiteren führt dies zum Thema freier Wille, Lebenssinn und Resilienz, dem sich nicht nur berühmte Autoren wie der Neurologe und Psychiater Viktor Frankl verschrieben haben, dessen Forschungen auch Grundlage unserer Buchreihe sind. Auch aktuelle Autoren wie der Neurowissenschaftler und Psychiater Raphael Bonelli beschäftigen sich mit diesem Thema, das angesichts unserer krisengeschüttelten Zeit mehr denn je in der Luft liegt.

In seinem neuen Buch, '**Die Weisheit des Herzens**' legt Bonelli neurowissenschaftlich nachvollziehbar dar, dass wir zwar einerseits genetisch und sozial geprägt sind, aber andererseits mit *dem freien Willen* einen großen Spielraum haben, **Herzensbildung** zu erwerben und eine reife Persönlichkeit zu entwickeln. Diesen Spielraum unseren Kindern und Jugendlichen zu erschließen und für ihr Leben nutzbar zu machen, ist das Ziel unserer Buchserie und Motivation für unsere Arbeit!

Als kleinen Ausblick auf den Januar noch eine **Vorankündigung**:

Unser Vortragsabend im November zu dem Thema:

Wie Kinder lernen – Wie Eltern sie dabei unterstützen können

... für Eltern von Grundschulkindern, fand eine so große Resonanz bei den ca. 300 Teilnehmern vor Ort und Online, dass **Eltern für eine gute Schule** auf vielfachen Wunsch eine Folgeveranstaltung am **24. Januar 2024** anbieten wird, die Vorträge leicht gekürzt, dafür mit breitem Raum für Fragen der Eltern. Nur online Teilnahme möglich. Wir freuen uns auf die souveränen und professionellen Referentinnen und ein offenes und diskussionsfreudiges Publikum.

Anmeldung ausschließlich per Mail über info@eltern-fuer-eine-gute-schule.de

Das war's für heute

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das Neue Jahr!

Möge der positive Blick auf Dinge, die auf unserem Weg liegen, überwiegen und uns immer der Mut begleiten, das, was schwierig erscheint, anzupacken und das Beste daraus zu machen!

In der Begleitung unserer Kinder kann der neue Band 8 dabei ein sehr guter Ratgeber sein!

Hier geht's zur [Leseprobe](#)

Es grüßt sehr herzlich
Ihr Team von wertevollwachsen e.V.

Gilla Frank, Andrea Heck und Mareile Albertz



UNSERE EMPFEHLUNGEN:

Unsere Buchreihe zur Werteerziehung. Erhältlich bei Amazon.



Und digital auf der Lernplattform [blinklearning](#) erhältlich.



Angaben gemäß §5 TMG und verantwortlich für den Inhalt nach §55 Abs. 2 RStV:
wertevollwachsen e.V. • Heinrichstraße 155 • 40239 Düsseldorf

www.wertevollwachsen.de • [Impressum](#) • [Datenschutz](#)

1. Vorsitzende Gilla Frank • 2. Vorsitzende Andrea Heck • Schatzmeisterin Mareile Albertz

Spendenkonto wertevollwachsen e.V. • Volksbank Meerbusch EG
IBAN DE57 3706 9164 7306 1330 17 • BIC GENODE33MIBU